

# ...unterwegs

## Kaffee Fahrrad by Hornburg Bikes\*

Immer dem Kaffeegeruch hinterher! Sämtliche Kaffeespezialitäten genießt ihr an diesem Tag am Fahrrad von CafeVelo – dem ultimativen Kaffee fahrrad mit allem Drum und Dran. Mitnehmen und auf der Decke genießen!

## Eis fahrrad Birne und Beere\*

Ebenso per Fahrrad trifft ihr auf der gesamten Fläche Julians Eismanufaktur. Birne und Beere – so der Name seiner Manufaktur, die Eis ohne künstliche Zusätze mit geschmackgebenden Zutaten aus unserer Region produzieren! Probieren geht über Studieren!

## Star Wars zum Anfassen! by 501st Legion German Gerisson

Achtung! Hier sind täuschend echte Star Wars Figuren unterwegs. Ihr seid also nicht im falschen Film, wenn ihr der Vader Legion begegnet!

## Portraitzeichnerin Sarah Ottensmeier by Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Als Portraitmalerin fängt Sarah Ottensmeier mit Kreide und Papier schönste Momente und Gesichter ein. Nimm Platz und lass' dich zeichnen, um eine Erinnerung einzufangen. Aufpassen – Sie kommt mit dem Golfauto an eure Decke gefahren!

## Clown Floh by Sabine Kleinert

Viel mehr als nur verpackte Luft hat Clown Floh im Gepäck. Kaum zu glauben, wie im Handumdrehen aus einem Stück Gummi, ein wenig Luft und viel Geschick wundervolle Luftballonfiguren entstehen. Wünscht euch etwas und lasst Kinderaugen leuchten!

\*Hier zahlt ihr nicht gegen Spende sondern regulär.

## Anfahrt und Parken:

Als Picknicker parkt ihr am besten am Golf-Clubhaus: Am Golfplatz 1. (ehem. Säufzerallee 10). Die sonst regulär gesperrte Durchfahrt von Klein Lobke/Gretenberg nach Rethmar wird für diesen besonderen Tag geöffnet sein.

## Ablauf + Rahmenprogramm

- 12:00 Uhr Startnummernausgabe in der Sporthalle des MTV
- 13:00 Uhr Straßensperrung an der Kanalbrücke für den Start
- 13:40 Uhr Begrüßung an der Brücke
- 14:00 Uhr Start des Laufs mit Sternstart unter der Brücke
- 14:30 Uhr Öffnung Seifenkistenprobefahren
- 16:00 Uhr Seifenkistenversteigerung
- 17:00 Uhr Ende des Laufs und Siegerehrung
- 17:30 Uhr Ausklang
- 18:00 Uhr Veranstaltungsende
- 19:00 Uhr Start Yoga auf dem SUP und Yoga an Land  
(mit Voranmeldung siehe Website)



## Kontakt

Telefon: 0151 19 43 96 09  
E-Mail: spendenlauf@gemeinsam-fuer-sehnde.de  
Internet: spendenlauf.gemeinsam-fuer-sehnde.de

**25. Juni 2023**  
**GOLFPLATZ RETHMAR**  
[WWW.SPENDENLAUF.GEMEINSAM-FUER-SEHNDE.DE](http://WWW.SPENDENLAUF.GEMEINSAM-FUER-SEHNDE.DE)

## Startlinie mit Sternstart

Wir freuen uns auf den ersten Spendenlauf „Gemeinsam für Sehnde“ am 25. Juni 2023. Wir möchten mit euch einen tollen atmosphärisch gelungenen Tag auf dem Golfplatz mit euch verbringen. Es wartet ein vielseitiges und außergewöhnliches Programm auf euch - Das alles gegen Spende für den guten Zweck in Sehnde und ebenso zur Erfüllung eines Herzenswunsches unseres Vorstandsmitgliedes Thomas Vögel. Der Förderverein wird eure Spende für vielseitige soziale Projekte in und um Sehnde einsetzen. Spenden könnt ihr am Veranstaltungstag in bar

oder per Paypal oder ihr nutzt unseren Girocode zum Einscannen der Kontodaten für eure Online Überweisung!

Packt eure Picknickdecke, Freunde und Familie zum Anfeuern, vielleicht einen Sonnenschirm und ein bisschen Geschirr für Kaffee und Kuchen von unserem Buffet ein!

Wir freuen uns auf euch und eine spannende Challenge!

## Eure Möglichkeiten zu spenden ...

1.) Überweisung per Girocode:



Einfach Code in der Überweisungsvorlage im Online Banking scannen

2.) Paypal Code scannen



Paypal.me/  
gemeinsamfuersehnde



# Streckenpunkte

## 1. Kanalrundfahrt

Ein einzigartiges Angebot wartet unter der Kanalbrücke auf euch. Hier warten Motorboote auf euch, die euch auf eine kleine Kanalrundfahrt mitnehmen.

## 2. Blaulichtmeile

Alle Kinder und Erwachsenen erleben hier Blaulichtfahrzeuge hautnah zum Anfassen! Polizei, Feuerwehr, JVA Transportwagen, THW laden hier alle Interessierten ein einzusteigen und sich zu informieren.

## 3. Seifenkistenprobefahren für Versteigerung um 16.00 Uhr (Bühne)

by *Holzbrecher Automobile und Hahn Lacke*

Hier werden alle Rennfahrer zur Startlinie gebeten. Am abschüssigen Weg an der Kanalbrücke werden die Reifen der frisch restaurierten Seifenkisten quietschen. Alle, die Interesse haben können hier die Rennmaschinen Probe fahren, die um 16 Uhr an der Bühne versteigert werden.

## 4. Stand Up Paddling + SUP Yoga

by *24SUP7*

Hier kommen alle Stand Up Paddler auf Ihre Kosten! 24SUP7 stellt euch eure Boards zum Schnuppern zur Verfügung. Am Abend nach der Veranstaltung findet zusätzlich ein Yoga Kurs auf dem Wasser statt, zu dem Ihr euch vorab anmelden müsst (siehe Website).

## 5. Drachenfliegen „Hannover hebt ab e.V.“

An Bahn 10 geht es in der Luft heiß her (wenn der Wind es zulässt). Der Drachenclub wird hier schon in weiter Ferne zu sehen sein, denn hier werden die schönsten und größten Drachen präsentiert, die ihr je gesehen habt.

## 6. Schnuppergolf by *Golf51*

Für alle, die schon immer einmal Ihre Künste am Golfschläger ausloten wollten. Hier könnt ihr bei einem Golf Pro Tricks lernen und der Sportart ein Stück näher kommen. Hier wartet ebenso eine kleine Challenge auf euch, bei der Ihr etwas gewinnen könnt.

## 7. Bühne und Moderation

Hier wird mit ausgiebig Unterhaltung an Bahn 11 aufgewartet und die Laufchallenge moderiert. Unser Moderator *Frank Rasche*,

Stadionsprecher von Hannover 96, heizt euch mit ausreichend guter Musik und Stimmung ordentlich ein und wird mit Spannung und guter Laune für Motivation der Läufer und auch rund um das Programm für Infos sorgen. Um 16 Uhr ein werden hier die Seifenkisten versteigert.

## 8. „Leibliches Wohl“ Essen und Getränke\*

Hier können Zuschauer und Läufer wieder auftanken! Für Bratwurst, Pommes Frites sowie kühle Getränke ist gesorgt. Hier bezahlt ihr nicht gegen Spende, sondern ganz regulär.

## 9. Kaffee-Kuchen-Zelt by *Förderverein „Gemeinsam für Sehnde“*

In unserem hübsch-bunten Zirkuszelt findet ihr unsere süsse Station mit Kaffee, Kuchen und das alles gegen Spende. Bringt gern eigenes Geschirr mit!

## 10. Waterwalking by *Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen*

Wo ihr eine Volksbank Boje im See seht seid ihr richtig, wenn ihr schon immer einmal übers Wasser laufen wolltet. Steigt ein in die Wasserkugel und probiert es aus!

## 11. Picknickkorb-Verkauf by *REWE Sascha Ullah, Landhof Habermann, Bioladen Kiebitz und Hofbrauerei Gutshof-Rethmar, Werthers Tenne*

Leerer Picknickkorb? Kein Problem! Hier werdet ihr fündig! Gegen Spende könnt ihr euch euren individuellen Korb packen.

## 12. Pflanzenverkauf für den guten Zweck by *GrünDesign*

Besucher und Interessierte mit grünen Daumen und jene, die es noch werden wollen, kommen hier auf ihre Kosten. Grün Design stellt Pflanzen zum Verkauf aus, die ihr für den guten Zweck kaufen und sogar auch zu euch nach Hause liefern lassen könnt.

## 13. Kindersportstation by *Beat Sehnde*

Ob Tennis, Gehirnjogging oder lustige Koordinationsaufgaben hier sind alle aktiven Kinder richtig. Lust auf eine kleine Herausforderung?

## 14. Fitness Station by *Move Apartment*

Teste das etwas andere Sportstudio in Sehnde im Grünen bei uns auf dem Golfplatz! Ob Bungee Fitness, Poledance, Jump Step oder Aerial Yoga. Probiere es aus.

## 15. Portraitfotografie für den guten Zweck by *Ann-Katrin Kruse Fotografie*

Portrait auf der Decke gefällig? Bei guter Laune und toller Umgebung lässt es sich aushalten und vor allem lassen sich einmalige Fotos schießen. Ann-Katrin Kruse nimmt euch vor die Linse gegen selbstgewählte Spende!

## 16. Massagezelt by *Die Praxis Hannover – Physiotherapie*

Alle, die sich nach dem Lauf durchkneten und verwöhnen lassen wollen, sind hier genau richtig. Anklopfen, hinlegen und entspannen nach getaner Arbeit!

## 17. Zauberer und Jongleur Jonas by *Dr. Johannes Leonhardt*

Jonas verzaubert Groß und Klein. Bei seiner lustigen Show werden die Zuschauer aktiv beteiligt und mit Bonbons und Ballontieren belohnt. Ein spaßiger Walk Act für alle!

## 18. Hochsitz der Jäger by *Hegering „Das Große Freie“*

Wusstet ihr, dass auch auf dem Golfplatz gejagt wird? Auf Bahn 13 steht der Hochsitz der Jäger. Sie stehen euch für alle Fragen rund um die Jagd und Naturschutz Rede und Antwort. Das Infomobil mit allen interessanten Tieren und eine Wärmebilddrohne ist auch dabei! . Seid gespannt!

## 19. Golfplatz-Honig by *Walter Zimmermann*

Wusstet ihr, dass es auf dem Golfplatz ein Bienenvolk gibt, das für Honig sorgt? Imker Walter Zimmermann verkauft den eigenen Golfplatzhonig für den guten Zweck.

## 20. Wasserversorgung für Läufer by *Edeka Jacoby*

Für reichlich Abkühlung und Flüssigkeitsnachschub der Läufer ist an der Laufstrecke am Pumpenhaus gesorgt.

## 21. Sanitäter

Für den Fall der Fälle steht euch das DRK an der Laufstrecke direkt an der Wasserversorgung am Pumpenhaus zur Verfügung

## 22. Zuckerwatte und Popkorn by *Nord Zucker*

Alle Naschkatzen sind hier richtig! Greift zu bei Popkorb und Zuckerwatte!

## 23. Bastelstation und kleine Spiele by *MTV Rethmar*

**WLAN Hotspot – Quiz zur JVA by *Volksbank Hildesheim Lehrte Pattensen eG und Gutshof Rethmar***

## Achtung! Hier gibt es etwas zu gewinnen!

Macht bequem von der Picknickdecke aus mit beim online Quiz. Wählt euch ins öffentliche WLAN ein und beantwortet die Fragen zur JVA. Nutzt auch gern die Möglichkeit euch an der Blaulichtmeile am JVA Transporter zu informieren. **Zu gewinnen gibt es zwei Karten für Desimo sowie Bowlen im Gutshof in Rethmar.**

